

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน	หน้า 1/2
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ WP-PONG-PCT-55	ฉบับที่ 3
เรื่อง การผูกมัดผู้ป่วย	วันที่เริ่มใช้ 1 มีนาคม 2566
ผู้จัดทำ ทีม PCT	ผู้อนุมัติ นพ.นันทวัช เมตตากุลพิทักษ์

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย
2. เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุพลัดตกหกล้ม
3. เพื่อไม่ให้ขัดขวางการรักษา
4. เพื่อควบคุมพฤติกรรม กรณีผู้ป่วยมีพฤติกรรมก้าวร้าว
5. ป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยทำร้ายตนเอง ผู้รับบริการและผู้ให้บริการ

2. ขอบเขต

ครอบคลุมหน่วยงานที่ดูแลผู้ป่วย

3. คำนิยามศัพท์

การผูกมัดผู้ป่วย หมายถึง การจำกัดการเคลื่อนไหวของผู้ป่วยโดยการผูกมัดด้วยอุปกรณ์ที่ปลอดภัย

4. เอกสารอ้างอิง

-

5. นโยบาย

การผูกมัดผู้ป่วย ต้องมีการพิจารณาใคร่ครวญความจำเป็นก่อนและปฏิบัติอย่างเคร่งครัดตามขั้นตอน เพื่อลดข้อขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้น

6. ความรับผิดชอบ

- พยาบาล - พิจารณาความจำเป็นในการผูกมัดผู้ป่วย และรายงานแพทย์
 แพทย์ - มีคำสั่งการรักษา และพิจารณาการรักษา

เรื่อง การผูกมัดผู้ป่วย

7. ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. การผูกมัดผู้ป่วย จะกระทำในผู้ป่วยที่มีอาการสับสนมากจนไม่สามารถควบคุมได้ ไม่สามารถปฏิบัติตามแผนการรักษาได้ และอาจเกิดอันตรายต่อผู้ป่วย เช่น ตกเตียง ล้ม เป็นต้น
2. เมื่อจะทำการผูกมัดผู้ป่วย รายงานแพทย์ทราบเพื่อให้คำสั่งการรักษา
3. ก่อนจะทำการผูกมัดผู้ป่วย อธิบายให้ญาติเข้าใจเหตุผลที่ต้องมัดผู้ป่วย และขอความช่วยเหลือ พร้อมทั้งให้ดูแลใกล้ชิด
4. หลังทำการผูกมัดผู้ป่วย ให้สังเกตอาการเปลี่ยนแปลง ระดับความรู้สึกตัวอย่างใกล้ชิดและให้การดูแลตามความจำเป็นอย่างเหมาะสม
 - ด้านร่างกาย - การจัดท่านอนที่สบาย
 - ความสุขสบายในการจับถ้าย
 - การลดความปวด
 - ด้านจิตใจ - การกระทำเพื่อให้ผู้ป่วยรู้สึกปลอดภัย
 - การช่วยให้ผู้ป่วยพักผ่อนได้
5. พยาบาลมีการดูแลประเมินความต้องการของผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง เพื่อลดความคับข้องใจ และช่วยให้ตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยได้ถูกต้อง ซึ่งจะเป็นผลให้เลิกการผูกมัดผู้ป่วยได้เร็วขึ้น
6. ถึงแม้มีการผูกมัดผู้ป่วยแล้ว ควรใช้ไม้กั้นเตียงร่วมด้วย
7. การผูกมัดมีความแน่นพอเหมาะ ไม่นั่นหรือหลวมเกินไป
8. มีการคลายปมและเปลี่ยน position ให้ผู้ป่วยอย่างน้อยทุก 2-4 ชั่วโมง หรือเมื่อพบความผิดปกติ พร้อมทั้งสังเกตบริเวณที่มีการผูกมัด
9. การผูกมัดผู้ป่วยทำตามความจำเป็นที่พิจารณาแล้ว ดังนั้นต้องประเมินและยกเลิกการผูกมัดโดยเร็ว เมื่อผู้ป่วยรู้สึกตัว พุดคุยรู้เรื่อง ร่วมกันกับแผนการรักษาของแพทย์
10. สิ้นสุดการผูกมัด เมื่อผู้ป่วยรู้สึกตัว พุดคุยรู้เรื่อง

8. ตัวชี้วัด

- จำนวนครั้งการบาดเจ็บจากการผูกมัดผู้ป่วย

9. ภาคผนวก

-

10. Flow chart

-

